

BINGO!

van nu

voor nieuwbakken ouders

Nachtelijke
Google-sessie om
de klachten van je
baby op te zoeken

Niet naar de
wc gaan omdat
je baby bovenop
je slaapt

Wakker schrikken
omdat je denkt
dat je de baby
hoort huilen

Stiekem de baby-
kamer insluipen om
te kijken of je kind
nog ademt

Ondergeplast
(of gepoept)
worden tijdens
het verschonen

Vaker dan
vijf keer je bed
uit geweest
in de nacht

Alleen nog
maar foto's
maken van
je baby

Een kop
(warme!)
koffie
gedronken

Langer dan
vier uur achter
elkaar geslapen
(hoera!)

Huilen omdat
je baby huilt
(we snappen
je volledig!)

Tijdens een avondje
weg angstvalling je
telefoon in de gaten
blijven houden

Omkleden
omdat je compleet
bent onder
gespuugd

Uur met de beentjes
omhoog gezeten
(oké, 5 minuten
telt ook)

Huilen als de
kraamzorg weggaat
of als je partner
weer gaat werken

Romper
aangedaan zonder
angst om de
baby-arm te breken

Seks die
enigszins
leek op
pre-babytijdperk